



**FORO**  
**GENERACIÓN IGUALDAD**



## Diálogo Temático

**Salud y derechos sexuales y reproductivos. Comprender los desafíos a la autonomía corporal y al respeto de la salud y los derechos sexuales y reproductivos. El impacto de la crisis de COVID-19 en el acceso a la salud y los derechos reproductivos.**

### Nota conceptual

29 de marzo de 2021

11:30 – 12:50 (GMT-6 Hora Ciudad de México)

20:30 – 21:50 (GMT-6 Hora Ciudad de México)

### Antecedentes

En 1995, 189 gobiernos y miles de activistas de todo el mundo crearon una agenda visionaria para la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y niñas: la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing (BPA, por sus siglas en inglés). Como marco definitorio para el cambio, la Plataforma de Acción asumió compromisos integrales en 12 áreas críticas de preocupación, incluyendo la promoción y protección de los derechos humanos de las mujeres. En 2021, 26 años después de la adopción de la Plataforma de Acción de Beijing, ningún país ha logrado la igualdad de género, y los derechos humanos de mujeres y niñas siguen constantemente amenazados.

Una de las principales preocupaciones de la BPA es el derecho de las mujeres a disfrutar del mayor nivel posible de salud física y mental. La BPA deja claro que la salud no es solo la ausencia de enfermedades o padecimientos, sino un estado de pleno bienestar físico, mental y social. Por lo tanto, la salud de la mujer incluye su bienestar emocional, social y físico.

El derecho de las personas a la autonomía sobre su sexualidad, a expresarla y a relacionarla, a interactuar y establecer relaciones libremente con otras personas sin experimentar ninguna forma de coacción, violencia o discriminación, así como a decidir si tener o no hijos y cuándo hacerlo, es fundamental para el ejercicio de la autonomía en todos los demás ámbitos de la vida. No obstante, los derechos humanos de las mujeres, de las personas trans y de otras que desafían los roles de género impuestos, así como de las niñas y adolescentes, se violan



**En alianza con  
la sociedad civil  
y juventudes**



regularmente y son objeto de intensos ataques por parte de las instituciones religiosas y de los gobiernos autoritarios.<sup>1</sup> Reforzar la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres es una palanca fundamental. En 2019, 190 millones de mujeres en edad reproductiva en todo el mundo que deseaban evitar el embarazo, no utilizaban ningún método anticonceptivo.<sup>2</sup> Un mejor acceso a la planificación familiar, por ejemplo, ayudaría a reducir la pobreza y a mejorar la salud. Prevenir los embarazos no deseados permite que las adolescentes terminen la escuela y promueve la participación de las mujeres en la fuerza laboral.

La falta de inversión en los servicios de atención primaria de salud pública, así como el déficit de trabajadores sanitarios calificados y bien capacitados, reducen aún más la disponibilidad de estos servicios. Además, las mujeres y niñas enfrentan múltiples formas de discriminación, violencia y estigmatización con respecto al acceso a la atención sanitaria, incluso por parte de proveedores que se niegan a prestar servicios de salud sexual y reproductiva. Esta discriminación, violencia y estigmatización son más graves entre los jóvenes, las personas adultas mayores, las personas con discapacidad, los afrodescendientes, las poblaciones indígenas, las personas LGBTQI, las mujeres que viven con VIH, los migrantes y aquellos que sufren discriminación laboral.

En el contexto actual de la pandemia por COVID-19, la vida de la mayoría de las mujeres del mundo se ha visto gravemente afectada por el virus y por las medidas adoptadas por los gobiernos. La declaración del estado de emergencia y la cuarentena obligatoria, así como el cierre de servicios sanitarios y actividades económicas, han provocado y agravado las crisis en diferentes zonas, con efectos devastadores para mujeres y niñas. Además, ha aumentado la violencia doméstica y sexual debido al confinamiento de las familias en el hogar. Esta situación afecta especialmente a las niñas y adolescentes, ya que a menudo no pueden pedir ayuda. Todo lo anterior aunado a que esta situación puede llevar a un embarazo a causa de violencia sexual.

---

1. Mujeres Transformando radicalmente un mundo en crisis, Un Marco de referencia para Beijing+25 elaborado durante una reunión estratégica de activistas feministas en la Ciudad de México, del 22 al 24 de agosto de 2019.

2. <https://www.unwomen.org/-/media/headquarters/attachments/sections/library/publications/2020/genderequality-womens-rights-in-review-en.pdf?la=en&vs=934>



# FORO

GENERACIÓN IGUALDAD



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**En alianza con  
la sociedad civil  
y juventudes**



**FORO**  
**GENERACIÓN IGUALDAD**



Otro riesgo es la escasez de métodos anticonceptivos, ya sea por oferta insuficiente en el sector público o porque la crisis económica provocada por la pandemia dificulta o imposibilita que las mujeres adquieran anticonceptivos en el sector privado. Según los datos de la División de Población de Naciones Unidas, a finales de 2020 el porcentaje de todas las mujeres en edad reproductiva que reportaron una necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos aumentará de 11.4% a 14.5% (en el escenario optimista) o de 11.4% a 1.7% (en el escenario pesimista).

En este contexto, es necesario proporcionar servicios suficientes para que las mujeres soliciten servicios de salud sexual y reproductiva y obtengan métodos anticonceptivos.<sup>3</sup> Así mismo, la tasa mundial de mortalidad materna disminuyó 38% entre el año 2000 y 2017, pero sigue siendo demasiado elevada. Además, un tema crucial a considerar son los riesgos que corren las mujeres debido a abortos inseguros, ya que en muchos países la interrupción legal del embarazo no está contemplada en la normativa.

Tras más de dos décadas, los gobiernos no están cumpliendo sus obligaciones en materia de derechos humanos para garantizar que todas las personas puedan disfrutar del más alto nivel de salud posible. Sin embargo, la Salud y los Derechos Sexuales y Reproductivos de las mujeres pueden transformar la sociedad y algunas de las áreas de trabajo más críticas de la Plataforma de Beijing en relación con las mujeres y niñas, están siendo reconfiguradas a causa de la pandemia de COVID-19. Esta situación debe ser reconocida en todas las acciones y proyectos de la Coalición de Acción sobre Autonomía Corporal y Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos (SDSR, por sus siglas en inglés). La Coalición de Acción debe adoptar un enfoque integral y definir un conjunto de acciones concretas, ambiciosas e inmediatas para lograr un impacto tangible en la igualdad de género y en los derechos humanos de niñas y mujeres entre 2021 y 2026.

---

3. Impact of covid-19 on access to contraceptives in the lac region august 2020 Latin America and the Caribbean Technical Report. [https://lac.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/technical\\_report\\_impact\\_of\\_covid\\_19\\_in\\_the\\_access\\_to\\_contraceptives\\_in\\_lac\\_1\\_2.pdf](https://lac.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/technical_report_impact_of_covid_19_in_the_access_to_contraceptives_in_lac_1_2.pdf)



**FORO**  
**GENERACIÓN IGUALDAD**



### Objetivo general

Adoptar un enfoque de múltiples partes interesadas – incluyendo el sistema de Naciones Unidas, los Estados, la sociedad civil, la academia y las organizaciones internacionales – para apoyar la inclusión de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y niñas en todos los programas y resultados públicos.

### Objetivos específicos

- La sesión tiene como objetivo generar una reflexión conjunta sobre los retos a los que se enfrentan los países en la actualidad para cumplir los compromisos de la PAB en materia de mujer y salud, incluyendo los retos que plantea el COVID-19 y sus efectos negativos sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos, lo que implica abordar las desigualdades estructurales que enfrentan las mujeres.
- Este diálogo revisará los fundamentos esenciales de la Plataforma de Beijing y construirá conjuntamente acciones concretas, con particular atención en las múltiples violaciones del derecho a la salud y guiándonos hacia una comprensión más profunda de los efectos a corto y mediano plazo que estas violaciones tienen sobre mujeres y niñas y sus proyectos de vida.

### Participantes

- Organizaciones de la sociedad civil
- Agencias de Naciones Unidas
- Sector privado
- Gobiernos
- Academia

### Formato

Este diálogo virtual se celebrará el 29 de marzo en los horarios de 11:30 a 13:00 (hora de México) y de 20:30 a 22:00 (hora de México). El debate será conducido por una experimentada moderadora feminista que dirigirá la conversación entre nueve partes interesadas y el público para garantizar la diversidad de puntos de vista. El público podrá interactuar utilizando el chat de la plataforma. Habrá interpretación simultánea.



**En alianza con  
la sociedad civil  
y juventudes**



# FORO

## GENERACIÓN IGUALDAD



Horario sugerido	Actividad propuesta
11:30-11:35 20:30-20:35	Bienvenida
11:35-12:25 20:35-21:25	<p>Debate moderado con los panelistas. Los participantes tendrán entre tres y cuatro minutos para responder a cada pregunta.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Cuáles son las principales barreras estructurales para garantizar la salud, la autonomía corporal y los derechos reproductivos de las mujeres?</li><li>• En el contexto actual de pandemia mundial, ¿qué medidas deben tomar los gobiernos y la sociedad para garantizar el derecho de las mujeres a la salud integral?</li><li>• ¿Qué buenas prácticas y experiencias se pueden compartir y aplicar en el contexto actual para garantizar la igualdad de acceso a los servicios sanitarios y reproductivos de las mujeres y niñas?</li><li>• ¿Cómo pueden los movimientos femeninos y feministas contribuir y generar alianzas concretas con los gobiernos, para promover los derechos sexuales y los derechos reproductivos de las mujeres, especialmente en aquellos países con leyes restrictivas y punitivas para el ejercicio de dichos derechos? ¿Cómo estas alianzas (como las Coaliciones de Acción) pueden impulsar cambios transformadores e innovadores?</li></ul>
12:25-12:45 21:25-21:45	Sesión de preguntas y respuestas. La moderadora leerá algunas preguntas seleccionadas del chat.
12:45-12:50 21:45-21:50	Cierre: agradecimiento a los participantes y al público por parte de la moderadora.